

3

EUROPEAN CHAMPIONSHIP

IKO NAKAMURA



P O L A N D
B I A L Y S T O K
13-14.06.2026



Iko Sawicki
Shihan 6 DAN

**International Kyokushin Organization Nakamura Poland
zaprasza inne organizacje karate wraz z klubami w nich
zrzeszonymi
na**

**III IKO NAKAMURA
EUROPEAN KARATE
CHAMPIONSHIP
POLAND 2026**

które odbędą się w dniach

13-14.06.2026

w

BIAŁYMSTOKU

REGULAMIN

DATA:

13 – 14.06.2026.

MIEJSCE:

Hala Sportowa UWB, ul. Świerkowa 20A, 15-328 Białystok.

SĘDZIOWIE GŁÓWNI:

Sędzia główny: shihan Zbigniew Goliński,

Sędzia techniczny: shihan Artur Wilento.

1. TERMINARZ 3RD EUROPEAN KARATE CHAMPIONSHIP.

12.06.2026 Piątek:

Przyjazd zawodników i gości oficjalnych,

15:00 – 21:00 Weryfikacja wagi i badań lekarskich (hala zawodów),

20:00 Ustalenie składów sędziowskich oraz omówienie przepisów obowiązujących na Mistrzostwach; prowadzą sędzia główny i techniczny (Villa Tradycja).

13.06.2026 Sobota:

9:00-11:00 Kata, kategorie Junior oraz +18 (Senior, Masters),

11:30-12:30 Oficjalne Otwarcie Mistrzostw,

13:00 Rozpoczęcie kumite we wszystkich kategoriach Junior oraz +18 (Senior, Masters),

15:00 Obiad,

16:00 Kontynuacja walk, Półfinały i Finały,

18:00 Dekoracja zwycięzców – kata, kumite Junior, Senior i Masters,

20:00 Sayonara Party - Villa Tradycja,

16:00-19:00 Dodatkowa weryfikacja wagi i badań lekarskich zawodników, którzy startują dnia 14.06.2026 i nie mieli możliwości weryfikacji w piątek.

14.06.2026 Niedziela:

9:00-12:00 Kata kategorii Kadet, Młodzik, Junior młodszy,

12:30 Start kumite Kadet, Młodzik, Junior młodszy,

15:00 Obiad,

16:00 Kontynuacja kumite,

18:00 Dekoracja zwycięzców – kata, kumite. Oficjalne zakończenie Mistrzostw,

2. UCZESTNICTWO.

▪ W zawodach mogą wziąć udział ekipy składające się z dowolnej liczby zawodników w poszczególnych kategoriach wagowych z różnych organizacji karate kontaktowego zaproszonych przez organizatora. Mistrzostwa będą rozegrane według światowych przepisów IKO Nakamura z podziałem na: turniej kumite kategorii: Kadeci, Młodzicy, Juniorzy Młodzi, Juniorzy, Seniorzy i Mastersi oraz turniej kata z podziałem wiekowym jak w kumite.

- W kategoriach Kadet (2016, 2015) zawodnicy/zawodniczki występują w kasku z kratką, w ochraniaczach goleń-stopa w kolorze białym, piąstkówkach, suspensoriach. **Na strefę jodan dozwolone będą wszystkie kopnięcia z wyłączeniem technik: mae geri jodan, hiza geri jodan, yoko geri jodan, do mawashi kaiten geri.**
- We wszystkich kategoriach **dopuszczalne jest stosowanie low kick** (mawashi geri gedan).
- W kategoriach Młodzik (2014, 2013), Junior Młodszy (2011, 2012) oraz Junior (2010, 2009, 2008-nieskończone 18 lat w dniu startu) zawodnicy/zawodniczki występują w kasku z kratką, ochraniaczach goleń-stopa w kolorze białym, piąstkówkach oraz suspensoriach. Wszystkie techniki dozwolone.
- W kategoriach Senior oraz Masters na strefę jodan dozwolone będą wszystkie kopnięcia.
- Wazari przyznawane będzie za technikę wywołującą wyraźne wrażenie na przeciwniku, a ippon za technikę wywołującą dłuższą niż 3 sekundy niezdolność do walki.
- Do startu będą dopuszczenie zawodnicy posiadający:
 1. Aktualne badania od lekarza sportowego stwierdzające zdolność do uprawiania karate. Brak takich badań uniemożliwia wystąpienie w zawodach.
 2. Dokument tożsamości ze zdjęciem stwierdzający wiek zawodnika (z dokładną datą urodzenia).
 3. Czyste białe karate-gi wraz z kompletem wymaganych ochraniaczy osobistych.
 4. Pisemną zgodę rodziców/opiekunów prawnych na udział w Mistrzostwach wg zamieszczonego wzoru. Brak takiej zgody powoduje automatyczne wykluczenie ze startu.
 5. Zgłoszenie z kodem QR wydrukowane z panelu rejestracyjnego <http://www.karateonline.pl/> Link do systemu podany w pkt. REJESTRACJA. Kod umożliwia sprawną weryfikację.
- **UWAGA!!!** Osoby bez zgłoszenia z kodem QR ryzykują pominięcie podczas weryfikacji, co będzie skutkowało wykluczeniem z turnieju i brakiem odwołania się od tej decyzji.
- **Zaproszone organizacje proszone są o wydelegowanie po kilku doświadczonych sędziów, co znacznie wpłynie na poziom oraz bezpieczeństwo Mistrzostw.**
- **Wszyscy sędziowie powinni stawić się na naradzie sędziowskiej** w dniu 12.06.2026 o godzinie 20:00 (Villa Tradycja). Dotyczy to także sędziów czy kierowników ekip startujących jedynie w kategoriach niepełnoletnich.

3. KONKURENCJE.

KUMITE

O udziale w danej kategorii decyduje rok urodzenia (w kategorii Junior decyduje dokładna data urodzenia). Zawodnicy, którzy w dniu turnieju mają ukończone 18 lat startują w turnieju seniorów. Kategorie mogą ulec zmianie po przeanalizowaniu zgłoszeń przez organizatora. Prosimy o podanie wagi w zgłoszeniu z dokładnością do 1kg.

W przypadku wyrównanej walki, sędzia główny maty może przeprowadzić dogrywkę. Jeśli to nie da rozstrzygnięcia, decyduje różnica wagi (3kg w kategoriach niepełnoletnich i 5kg w kategoriach Senior i Masters), ostatecznie możliwa jest kolejna dogrywka, po której musi zapaść decyzja sędziów.

CHŁOPCY

KADECI (2016, 2015)

Czas walki 90s / dogrywka 60s

Ochrona (kask z kratką, suspensorium, ochraniacze goleń-stopa, piąstkówki)

-35kg, -40kg, -45kg, -50kg, +50kg.

Techniki niedozwolone Kadet – mae geri jodan, hiza geri jodan, yoko geri jodan, kaiten geri.

MŁODZICY (2014, 2013)

Czas walki 120s / dogrywka 60s

Ochrona (kask z kratką, suspensorium, ochraniacze goleń-stopa, piąstkówki)

-40kg, -45kg, -50kg, -55kg, -60kg, +60kg.

JUNIORZY MŁODSI (2012, 2011)

Czas walki 120s / dogrywka 60s

Ochrona (kask z kratką, suspensorium, ochraniacze goleń-stopa, piąstkówki)

-40kg, -45kg, -50kg, -55kg, -60kg, -65kg, -70kg, -75kg, +75kg.

JUNIORZY (2010, 2009, 2008- nieskończone 18lat)

Czas walki 120s / dogrywka 60s

Ochrona (kask z kratką, suspensorium, ochraniacze goleń-stopa, piąstkówki)

-55kg, -60kg, -65kg, -70kg, -75kg, -80kg, +80kg.

DZIEWCZĘTA

KADETKI (2016, 2015)

Czas walki 90s / dogrywka 60s

Ochrona (kask z kratką, suspensorium, ochraniacze goleń-stopa, piąstkówki)

-30kg, -35kg, -40kg, -45kg, +45kg.

Techniki zabronione Kadetki – mae geri jodan, hiza geri jodan, yoko geri jodan, kaiten geri.

MŁODZICZKI (2014, 2013)

Czas walki 120s / dogrywka 60s

Ochrona (kask z kratką, suspensorium, ochraniacze goleń-stopa, piąstkówki)

-40kg, -45kg, -50kg, -55kg, +55kg.

JUNIORKI MŁODSZE (2012, 2011)

Czas walki 120s / dogrywka 60s

Ochrona (kask z kratką, suspensorium, ochraniacze goleń-stopa, piąstkówki)

-45kg, -50kg, -55kg, -60kg, +60kg.

JUNIORKI (2010, 2009, 2008-nieskończone 18lat)

Czas walki 120s / dogrywka 60s

Ochrona (kask z kratką, suspensorium, ochraniacze goleń-stopa, piąstkówki)

-50kg, -55kg, -60kg, +60kg.

MĘŻCZYŹNI

SENIORZY

Czas walki 180s / dogrywka 120s

Ochrona (suspensorium)

-70kg, -80kg, -90kg, +90kg.

MASTERS +35

Czas walki 120s / dogrywka 60s

Ochrona (suspensorium, ochraniacze goleń-stopa, piąstkówki)

35 – 44 lata

-85kg, +85kg.

45 lat – 49 lat

-85kg, +85kg.

+ 50 lat (open)

KOBIETY

SENIORKI

Czas walki 180s / dogrywka 120s

Ochrona (suspensor biustu)

-55kg, -60kg, -65kg, +65kg.

MASTERKI

35 – 39 lat

Czas walki 120s / dogrywka 60s

Ochrona (suspensor biustu, piąstkówki, ochraniacze goleń-stopa)

-65kg, +65kg.

+40 (open)

Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania lub połączenia kategorii, w przypadku zgłoszenia do danej kategorii wagowej mniej niż 4 zawodników! W przypadku dużych różnic wagowych w kategoriach najcięższych juniorów do lat 18, sędzia główny w porozumieniu z organizatorem, może powołać nową kategorię otwartą (ciężką).

KATA

Konkurencja Kata zostanie rozegrana z podziałem na wiek dla chłopców i dziewcząt (oddzielnie) w dwóch turach. I tura oceniana na punkty, zawodnik wykonuje kata wybrane przez sędziów. II tura oceniana na punkty, zawodnik wykonuje wybrane kata z tabeli. W drugiej turze nie można wykonać kolejny raz kata z I tury.

U-12

I tura

pinian sono ichi

II tura

pinian sono ni, pinian sono san

U-14

I tura

pinian sono ni, pinian sono san

II tura

pinian sono yon, pinian sono go

U-16

I tura

pinian sono san, pinian sono yon, pinian sono go

II tura

yantsu, tsuki-no kata, gekesai dai

U-18

I tura

geksai dai, yantsu, tsuki-no kata

II tura

1geksai sho, saiha, seienchin, kanku dai, garyu

SENIOR

I tura

geksai sho, tsuki-no kata, saiha, seienchin

II tura

kanku dai, seienchin, seipai, garyu, sushiho

MASTERS

I tura

tsuki-no kata, saiha, seienchin

II tura

kanku dai, seienchin, seipai, garyu, sushiho

4. REJESTRACJA.

Zgłoszenia zawodników należy dokonać poprzez system online:

<https://karateonline.pl/3ecin2026/>

Prosimy o rejestrację ekip do **24.05.2026**.

Przy weryfikacji konieczne będzie okazanie wydrukowanych kart zgłoszeń z kodami QR.

Po upływie terminu zgłoszeń nie ma możliwości wzięcia udziału w Mistrzostwach. Zawodnicy, którzy nie przejdą weryfikacji wagi lub nie będą posiadać aktualnych badań lekarskich (lekarz sportowy) zostaną skreśleni z listy startowej. Nie zwalnia to klubu od uiszczenia za nich opłaty startowej.

NR KONTA DO WPŁAT: Sport Club Karate ul. Elewatorska 11, Białystok
77 1020 1332 0000 1602 0904 5123

Po zakończeniu rejestracji do kierowników ośrodków zgłoszonych na Mistrzostwa przesłane zostaną listy startowe celem weryfikacji dokładności zgłoszeń.

OPŁATY ZA UCZESTNICTWO:

Kadet, Młodzik, Junior Młodszy, Junior:

70 euro KATA (300zł)
70 euro KUMITE (300zł)
100 euro KATA + KUMITE (420zł)
35 euro SAYONARA (140zł)

Senior, Masters:

80 euro KATA (340ZŁ)
80 euro KUMITE (340ZŁ)
115 euro KATA + KUMITE (480ZŁ)
35 euro SAYONARA (140zł)

KONTAKT DO ORGANIZATORA:

Shihan Piotr Sawicki tel: 603 539 283, piotrkushin@interia.pl

5. NAGRODY.

Za zajęcie I, II, III miejsca we wszystkich kategoriach zawodnicy otrzymują okolicznościowe puchary, medale i dyplomy. We wszystkich kategoriach kumite odbędą się walki o III miejsce. W turnieju seniorów i masters odbędą się walki o III miejsce. Za zdobyte w ten sposób IV miejsce zawodnik otrzymuje okolicznościowy dyplom.

Ponadto zostaną przyznane nagrody: Best Spirit, Best Technic w kategoriach seniorskich.

6. UBEZPIECZENIE.

Zgodnie z Ustawą o sporcie macierzyste kluby wystawiające zawodników na Mistrzostwa są odpowiedzialne za ubezpieczenie swoich reprezentantów.

Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas trwania całego turnieju.

7. POZOSTAŁE INFORMACJE.

Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany ilości kategorii po weryfikacji w dniu zawodów.

Organizator nie ponosi żadnej odpowiedzialności za rzeczy zaginione.

Za zachowanie zawodników oraz wyrządzone przez nich ewentualne szkody odpowiada rodzic lub opiekun prawny.

Ewentualne protesty przyjmowane będą przez sędziego technicznego od trenerów po wpłaceniu wadium w wysokości 500zł. Kwota ta nie podlega zwrotowi bez względu na rozstrzygnięcie kwestii spornej.

8. HOTELE.

Hotel Turkus <http://turkus.jard.pl/>

Willa Tradycja <http://villatradycja.pl/>

Hotel 3 Trio <http://www.hotel3trio.pl/>

Hotel Leśny <http://www.lesny.bialystok.pl/>

OSU!