

IKAK European Frenship
XVIII Turniej Karate Kyokushinkai
03.06.2023



Sensei Radosław Grabowski
&
Sensei Tomasz Marcjaniak
zapraszają



WAŻNE!

1. W konkurencji KUMITE SEMI KONTAKT turniej będzie rozegrany w kategoriach wiekowych wg pełnych przepisów japońskich, w szczególności z użyciem wszystkich kopnięć na strefę głowy. Nie będzie dyskwalifikacji za zbyt mocne techniki przepisowe. W związku z powyższym obowiązkowe są badania od lekarza sportowego, zgoda rodziców oraz używanie „szczęki” w kategoriach gdzie nie stosujemy kasków z kratą tj. kategoriach młodzików i juniorów.
2. W konkurencji KUMITE PIERWSZY KROK POMARAŃCZOWE PASY można wykonywać wszystkie techniki jak w pełnych przepisach japońskich. Natomiast ZABRONIONE JEST STOSOWANIE PEŁNEJ SIŁY KOPNIĘĆ I UDERZEŃ!!! Jest to konkurencja o charakterze rekreacyjnym. Do udziału w niej nie są wymagane badania sportowe, a jedynie zgoda rodziców.
3. Zawodnik może wziąć udział tylko w jednej konkurencji kumite.
4. Zgłoszenia do 31.05.2023 – piątek do godz. 24:00
5. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany podziału na kategorie wagowe i wiekowe, dlatego w zgłoszeniach należy podać dokładną wagę zawodnika.
6. Zgłoszenia TYLKO za pomocą internetowego Panelu rejestracji zawodników na zawody w OKKK. Aby uzyskać login i hasło – telef. 607 603 430 lub mailowo -kyokushin_ostrowmaz@poczta.onet.pl
7. Panel rejestracji będzie czynny w dniach 01.05.2023 – 31.05.2023 na stronie www.karate-ostrow.pl, karateonline.pl
8. Klub zgłasza minimum jednego sędziego. Klub może zgłosić sekundanta . Może to być instruktor, starszy zawodnik. Nie mogą to być osoby postronne, w szczególności rodzice zawodników.
9. Każdy klub zgłasza przynajmniej jednego sędziego. Zawody rozegrane zostaną na 3 lub 4 matach .

Regulamin:

1. Organizatorzy:

Ostrowski Klub Karate Kyokushinkai
Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ostrowi Maz.
Urząd Miasta w Ostrowi Mazowieckiej

2. Termin i miejsce:

03.06.2023

MOSiR , ul. Trębickiego 10 , Ostrow Mazowiecka

1. Ważne

2. Informacje ogólne (warunki uczestnictwa, konkurencje, zgłoszenia)

3. Kata – kategorie i zasady

4. Kumite All Kick - Turniej Pomarańczowych Pasów LIGA PFKK , dla osób z rocznika 2007 i młodszych – kategorie, początkujący zawodnicy bez doświadczenia.

5. Kumite All Kick Zaawansowanych - od 8 kyu, do 18 lat – kategorie

6. Regulamin kumite

// 1. Ważne //

1. Osobne kategorie dla posiadaczy pomarańczowych pasów (10 i 9 kyu) dla osób z roczników 2007 i młodszych.
2. Kategorie All Kick odbędą się nawet dla dwóch zawodników w kategorii, w takich przypadkach wg systemu Super Fight.
3. Turniej we wszystkich kategoriach wg pełnych przepisów kyokushin. Szczegóły w pkt. 6 REGULAMIN KUMITE.
4. **OBOWIĄZKOWE jest zaświadczenie lekarskie o zdolności do uprawiania karate wydane zgodnie z obowiązującymi przepisami. Posiadanie aktualnych badań potwierdza pisemne oświadczenie zawodnika lub, w przypadku osób niepełnoletnich, rodzica zawarte w oświadczeniu o zgodzie na start w turnieju. Zawodnicy spoza Polski podpisują oświadczenie oraz przedstawiają zaświadczenie lekarskie wg. przepisów obowiązujących w ich kraju.**
5. W kategoriach dla niepełnoletnich zawodnicy obowiązkowo walczą w kasku z kratą.
6. W kategoriach dla osób pełnoletnich „szczeka” jest obowiązkowa. Jeśli zawodnik wychodzi do walki bez tego ochroniacza, to czyni to na własną odpowiedzialność. **W przypadku nieprzepisowego uderzenia w głowę, które w ocenie składu sędziowskiego nie powinno prowadzić do dyskwalifikacji uderzającego, jeśli powstaną skaleczenie czy uszkodzenia zębów, które wg lekarza uniemożliwiają prowadzenie dalszej walki, to sfaulowany może przegrać walkę przez niezdolność.**
7. **Zgłoszenia NAJPÓŹNIEJ 31.05.2023r.**
8. W przypadku nie podania stopnia w zgłoszeniu, zawodnik zostanie przypisany automatycznie do kategorii dla zaawansowanych.
9. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany podziału na kategorie wagowe i wiekowe, dlatego w zgłoszeniach należy podać wagę zawodnika z dokładnością do 1 kg.
10. Zawodnicy z poza Unii Europejskiej muszą posiadać także polisę ubezpieczeniową pokrywającą koszty ewentualnego leczenia na terenie Polski obejmującą urazy powstałe w związku ze startem na zawodach karate.
11. Na hali **OBOWIĄZUJE ZAKAZ WCHODZENIA NA PŁYTE HALI W SZPILKACH** i innym obuwiu, które mogło by uszkodzić parkiet. W takim obuwiu wstęp jest możliwy tylko na trybuny.

**Organizatorzy Turnieju proszą o uważne przeczytanie komunikatu
i życzą sukcesów sportowych oraz miłego pobytu w Ostrowi Mazowieckiej**

// 2. Informacje ogólne //

1. Uczestnictwo:

W zawodach mogą wziąć udział ekipy składające się z dowolnej liczby zawodników ze wszystkich klubów kyokushin bez względu na organizację.

Do startu będą dopuszczeni zawodnicy posiadający:

- Dokument tożsamości ze zdjęciem stwierdzający wiek zawodnika (dokładną datę urodzenia).
- Czyste białe karategi
- Posiadanie kompletu obowiązkowych ochraniaczy osobistych dla danej kategorii.
- Osoby pełnoletnie – oświadczenie o akceptacji regulaminu zawodów, posiadaniu ważnych **badń stwierdzających zdolność do uprawiania karate wydanych zgodnie z obowiązującymi przepisami** oraz zgodzie na reprodukcję wizerunku wg załączonego wzoru.
- **Osoby niepełnoletnie - pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych na udział w turnieju**, zawierającą oświadczenie o akceptacji regulaminu zawodów, posiadaniu przez uczestnika ważnych **badń stwierdzających zdolność do uprawiania karate wydanych zgodnie z obowiązującymi przepisami** oraz zgodę na reprodukcję wizerunku wg załączonego wzoru. **Brak takiej zgody w przypadku zawodników startujących w konkurencji KUMITE All Kick powoduje automatyczne wykluczenie z turnieju.**
- **Zawodnicy z poza Unii Europejskiej muszą posiadać także polisę ubezpieczeniową pokrywającą koszty ewentualnego leczenia na terenie Polski obejmującą urazy powstałe w związku ze startem na zawodach karate.**

Każda ekipa zobowiązana jest do wystawienia sędziego, który powinien posiadać w tym celu kompletny strój sędziowski (biała koszula z krótkim rękawem, granatowy krawat, szare lub czarne spodnie i gwizdek). Turniej zostanie rozegrany na trzech lub czterech matach, stąd mile widziane dodatkowe osoby zdolne do sędziowania.

2. Konkurencje:

Turniej będzie rozegrany wg. przepisów regulaminu umieszczonego w pkt. 6 REGULAMINU KUMITE w następujących konkurencjach:

- **kumite All Kick , od stopnia 10,1 kyu lub 10 kyu do stopnia 9,3 kyu lub 9 kyu (Turniej Pomarańczowych Pasów, LIGA PFKK) dla kategorii Młodzicy, Kadeci, Kadeci Młodzi, Dzieci, Zawodnicy początkujący bez doświadczenia ,**
- **kumite All Kick, od stopnia 8,1 kyu lub 8 kyu dla kategorii Juniorzy, Juniorzy Młodzi, Młodzicy, Kadeci, Kadeci Młodzi, Dzieci.Zawodnicy zaawansowani.**
- **kata - bez podziału na kategorie wiekowe, ale z podziałem na mężczyzn i kobiety**

3. Opłata startowa:

Uczestnicy turnieju wnoszą opłatę startową w wysokości 100 zł .W ramach opłaty startowej zawodnik otrzymuje prowiant (kanapka i napój). Opłata płatna gotówką w dniu zawodów lub przelewem na konto podane w nagłówku (w tym przypadku prosimy o przesłanie dowodu wpłaty na konto:

Ostrowski Klub Karate Kyokushinkai
PKO BP 24 1020 3802 0000 1302 0121 2042

4. Nagrody i punktacja drużynowa:

We wszystkich kategoriach za pierwsze, drugie i trzecie miejsca zawodnicy otrzymają puchary i dyplomy. Sposób obliczania punktacji drużynowej 1 miejsce – 5 pkt., 2 miejsce – 3 pkt., 3 miejsce – 1 pkt. Punktacja drużynowa będzie liczona na podstawie wyników we wszystkich kategoriach turnieju.

5. Zgłoszenia:

- a) Zgłoszenia zawodników należy przesłać do **NAJPÓŹNIEJ 31.05.2023 r.** do godz. 24.00 **poprzez internetowy panel rejestracji zawodów.**
- b) Przed zawodami nastąpi kontrola dokumentów (dokument tożsamości ze zdjęciem, badania lekarskie, zgoda rodzica / pełnoletniego uczestnika), wagi zawodników oraz posiadania kompletu obowiązkowych ochraniaczy osobistych.

6. Sobotę **03.06.2023**

- | | |
|---------------|--|
| 09.00 – 11.00 | weryfikacja zgłoszonych zawodników kumite (wszystkie roczniki) |
| 09.30 | narada kierowników ekip, powołanie składów sędziowskich |
| 10:30 | turniej kata |
| 12.00 | oficjalne otwarcie |
| 12.30 | kumite zawodników ze wszystkich kategorii |

ok. 18.00 zakończenie imprezy
Godzina zakończenia zawodów zależy od liczby przybyłych zawodników.

7. Wyżywienie podczas turnieju:

W ramach opłaty startowej zawodnicy otrzymają kanapkę i napój. Na hali będzie znajdował się bufet. Dla sędziów przewidziany jest bezpłatny poczęstunek.

8. Nocleg:

Organizator nie zapewnia noclegu. W Ostrowi Maz. znajdują się hotele o różnym standardzie.

9. Ubezpieczenie:

Uczestnicy zawodów nie będą w żaden sposób ubezpieczeni przez organizatora. Obowiązek ubezpieczenia zawodnika spoczywa, zgodnie z polskim prawem, na klubie, w którym zawodnik trenuje.

10. Obuwie:

Na hali obowiązuje zakaz wchodzenia na płytę hali w SZPILKACH lub innym obuwiu, które może uszkodzić parkiet. W takim obuwiu wstęp jedynie na trybuny.

11. Sklepik

Na terenie będzie funkcjonował sklepik, w którym będzie można nabyć min. obowiązkowe ochroniacze osobiste.

12. Postanowienia końcowe:

W sprawach nieobjętych niniejszym regulaminem decyduje organizator.

13. Dodatkowe informacje:

Sensei Radosław Grabowski 607603430

// 3. Kata – kategorie i zasady //

ZASADY ROZGRYWANIA KONKURENCJI KATA

Konkurencja kata zostanie rozegrana bez podziału na kategorie wiekowe ale z podziałem na mężczyźni i kobiety w dwóch turach :

I tura Gekisai Sho,
II tura kata wybrane

Prosimy o zgłaszanie zawodników i zawodniczek posiadających doświadczenie w startach w tej konkurencji oraz prezentujących przyzwoity poziom wyszkolenia.

KATEGORIA	I TURA	II TURA
Min 8 kyu, z podziałem na mężczyzn i kobiety, ale bez podziału na wiek.	Gekisai Sho	Tsuki no Kata, Saifa, Garyu, Seienchin, Seipai, Kanku, Sushiho

// 4. Kumite All Kick - Turniej Pomarańczowych Pasów, LIGA PFKK dla osób z rocznika 2009 i młodszych – kategorie // zawodnicy początkujący bez doświadczenia

Liga Polskiej Federacji Karate kontaktowego PFKK,

KATEGORIE KUMITE SEMI KONTAKT

O przydziale do kategorii wiekowej decyduje rocznik urodzenia

Kategorie wagowe mogą ulec zmianie, prosimy o podanie dokładnej wagi.

Mężczyźni:

- młodzicy	roczniki 2010 - 2011	do 35 kg, do 40 kg, do 45 kg, do 55 kg, pow. 55 kg
- kadeci	roczniki 2012 - 2013	do 30 kg, do 35 kg, do 40 kg, do 45 kg, pow. 45 kg
- kadeci młodzi	roczniki 2014 - 2015	do 25 kg, do 30 kg, do 35 kg, pow. 35 kg
- dzieci (chłopcy)	rocznik 2016 i młodzi	do 25 kg, do 30 kg, pow. 30 kg

Kobiety:

- młodziczki	roczniki 2010 - 2011	do 40 kg, do 50 kg, pow. 50 kg
- kadetki	roczniki 2012 - 2013	do 35 kg, do 45 kg, pow. 45 kg
- kadetki młodsze	roczniki 2014 - 2015	do 25 kg, do 30 kg, pow. 30 kg
- dzieci (dziewczęta)	rocznik 2016 i młodzi	do 25 kg, do 30 kg, pow. 30 kg

ZASADY ROZGRYWANIA KONKURENCJI KUMITE All Kick

Turniej rozegrany będzie indywidualnie systemem pucharowym. W przypadku trzech zawodników w kategorii walki rozegrane będą systemem każdy z każdym. Jeżeli w kategorii będzie mniej niż trzech zawodników kategoria może zostać połączona z inną kategorią. **Wszystkie kategorie wiekowe będą walczyć w przepisach semi kontakt wg podanego w pkt. 7 REGULAMINU KUMITE**

// 5. Kumite All Kick Zaawansowanych - od 8 kyu, nie ukończone 18 lat – kategorie //

KATEGORIE KUMITE All Kick

O przydziale do kategorii wiekowej decyduje rocznik urodzenia

Kategorie wagowe mogą ulec zmianie, prosimy o podanie dokładnej wagi.

Mężczyźni:

- juniorzy	roczniki 2006 – 2007 oraz osoby z rocznika 2004, które nie ukończyły 18 lat	do 60 kg; 65 kg; 70 kg; 75 kg; do 85, pow. 85 kg
- juniorzy młodzi	roczniki 2008 - 2009	do 45 kg, do 50 kg, do 55 kg, do 60 kg, do 65 kg, pow. 65 kg
- młodzicy	roczniki 2010 - 2011	do 35 kg, do 40 kg, do 45 kg, do 55 kg, pow. 55 kg
- kadeci	roczniki 2012 - 2013	do 30 kg, do 35 kg, do 40 kg, do 45 kg, pow. 45 kg
- kadeci młodzi	roczniki 2014 - 2015	do 25 kg, do 30 kg, do 35 kg, pow. 35 kg
- dzieci (chłopcy)	rocznik 2016 i młodzi	do 25 kg, do 30 kg, pow. 30 kg

Kobiety:

- juniorki	roczniki 2006 – 2007 oraz osoby z rocznika 2004, które nie ukończyły 18 lat	do 55 kg, do 65 kg, pow. 65 kg
- juniorki młodsze	roczniki 2008 - 2009	do 50 kg, do 60 kg, pow. 60 kg
- młodziczki	roczniki 2010 - 2011	do 40 kg, do 50 kg, pow. 50 kg
- kadetki	roczniki 2012 - 2013	do 35 kg, do 45 kg, pow. 45 kg
- kadetki młodsze	roczniki 2014 - 2015	do 25 kg, do 30 kg, pow. 30 kg
- dzieci (dziewczęta)	rocznik 2016 i młodzi	do 25 kg, do 30 kg, pow. 30 kg

ZASADY ROZGRYWANIA KONKURENCJI KUMITE All Kick

Turniej rozegrany będzie indywidualnie systemem pucharowym. W przypadku trzech zawodników w kategorii walki rozegrane będą systemem każdy z każdym. Jeżeli w kategorii będzie mniej niż trzech zawodników kategoria może zostać połączona z inną kategorią. **Wszystkie kategorie wiekowe będą walczyć w przepisach All Kick wg podanego w pkt. 7 REGULAMINU KUMITE**

UWAGA: Po analizie zgłoszeń może wynikać konieczność innego podziału kategorii wiekowych i wagowych. W związku z tym w zgłoszeniach podajemy dokładną wagę zawodnika we wszystkich kategoriach wiekowych!!!

// 6. Regulamin Kumite //

Zasady rozgrywania konkurencji KUMITE All Kick

Kumite All Kick

TURNIEJ POMARAŃCZOWYCH PASÓW (10 i 9 kyu) zostanie rozegrany dla kategorii wiekowych: Młodzicy, Kadeci, Kadeci Młodzi, Dzieci*

TURNIEJ ZAAWANSOWANYCH (8 kyu i powyżej) zostanie rozegrany dla kategorii wiekowych: Juniorzy, Juniorzy Młodzi, Młodzicy, Kadeci, Kadeci Młodzi, Dzieci*

*w kategorii Dzieci jeśli zgłosi się jakieś niebieski pas, to zostanie dołączony do pomarańczowych

Przebieg i czas walki:

DZIECI, KADECI MŁODSI, KADECI:

1,5 min runda podstawowa -> pierwsza dogrywka 1,5 min -> waga (o wyniku decyduje różnica wagi większa niż 3 kg) -> druga dogrywka 1,5 min po której musi zapaść werdykt.

MŁODZICY, JUNIORZY MŁODSI, JUNIORZY:

2 min runda podstawowa -> pierwsza dogrywka 2 min -> waga (o wyniku decyduje różnica wagi większa niż 3 kg) -> druga dogrywka 2 min po której musi zapaść werdykt.

Ochraniacze:

TURNIEJ POMARAŃCZOWYCH PASÓW

<i>kategoria</i>	<i>obowiązkowe ochraniacze osobiste</i>	<i>obowiązkowe ochraniacze zapewniane przez organizatora</i>	<i>ochraniacze zalecane nieobowiązkowe</i>
Młodzicy Kadeci Kadeci Młodzi Dzieci	- białe ochraniacze goleń-stopa - piąstkówki - mężczyźni-suspensorium	- ochraniacz tułowia hogo - kask z ochroną twarzy (kratą)	- kobiety-suspensorium - miękkie ochraniacze na kolana

TURNIEJ ZAAWANSOWANYCH

<i>kategoria</i>	<i>obowiązkowe ochraniacze osobiste</i>	<i>obowiązkowe ochraniacze zapewniane przez organizatora</i>	<i>ochraniacze zalecane nieobowiązkowe</i>
Juniorzy Juniorzy Młodzi Młodzicy	- białe ochraniacze goleń-stopa - piąstkówki - miękkie ochraniacze na kolana - mężczyźni-suspensorium - kobiety-ochraniacz na piersi-osobne miseczki piankowe i elastyczna koszulka	- kask z ochroną twarzy (kratą)	- kobiety-suspensorium
Kadeci Kadeci Młodzi Dzieci	- białe ochraniacze goleń-stopa - piąstkówki - mężczyźni-suspensorium	- ochraniacz tułowia hogo - kask z ochroną twarzy (kratą)	- kobiety-suspensorium - miękkie ochraniacze na kolana

TECHNIKI DOZWOLONE I ZABRONIONE W KONKURENCJI All Kick

Techniki dozwolone:

- techniki ręczne (seiken, hiji, tetsui) wykonywane na strefy chudan i gedan,
- wszystkie techniki nożne na wszystkie dozwolone do atakowania strefy ciała przeciwnika (także low kick, okrężne techniki nożne, wykonywane z obrotu *ushiro-mawashi* lub w wyskoku *tobi-geri* oraz tzw. "techniki przenoszone" i techniki nożne *hiza-geri*, *mae-geri*, *yoko-geri* i *ushiro-geri* na wszystkie strefy)

Techniki zabronione:

- techniki ręczne (jakakolwiek powierzchnią) na strefę jodan,
- techniki wykonywane na krocze, kolana, kręgosłup
- uderzenia głową
- chwytanie, przepychanie, popychanie, rzucanie itp.

Informacje dodatkowe:

- zawodnik, który w czasie walki zdobył pełen punkt (Ippon) lub dwukrotnie zdobył pół punktu (waza-ari) wygrywa walkę przed upływem regulaminowego czasu

- wazari zawodnik zdobywa za technikę dozwoloną, która spowodowała widoczne wrażenie na przeciwniku i jego chwilową niezdolność do walki nie dłuższą niż 3 sekundy,
- ippon zawodnik zdobywa za technikę dozwoloną, która spowodowała widoczne wrażenie na przeciwniku i jego niezdolność do walki dłuższą niż 3 sekundy.
- W przypadku braku punktów wazari lub ippon lub równowagi punktowej zwycięzcę pojedynku wskazują sędziowie na podstawie ogólnego obrazu walki.
- w szczególnych przypadkach Sędzia Główny zawodów może zarządzić dodatkową dogrywkę lub ponowne głosowanie werdyktu przez skład sędziowski,
- zawodnik, który nie stawia się gotowy do walki (ubrany w komplet ochroniaczy osobistych) w ciągu 1 minuty od wyczytania przez spikera może zostać decyzją sędziego maty zdyskwalifikowany.
- niekulturalne i obraźliwe zachowanie zawodnika (ale także jego sekundantów, trenerów oraz osób towarzyszących) w stosunku do jakichkolwiek osób obecnych na sali podczas zawodów może skutkować tzw. przyznaniem zawodnikowi punktów karnych lub pełną dyskwalifikacją czyli całkowitym wykreśleniem z listy uczestników turnieju.

